

2024夜叉ヶ池マラニック(76kコース:久瀬トンネル通らない)の予想通過タイム表

エード			標高	通算	区間	通過予想時刻						関門時間	AED設置	トイレ
水・氷	食べ物	場所	(m)	(km)	(km)	5:30	スタート						●常設置	
						分/km	5:30	分/km	5:30	分/km	5:30			
○		小島コミュニティセンター	59.6	0.0	0	分/km	5:30	分/km	5:30	分/km	5:30		●	○
○		朝鳥公園	67.3	1.9	1.9	6分/km	5:41	7分/km	5:43	8分/km	5:45			○
○	○	揖斐峡大橋 西詰	98.8	6.6	4.7	6分/km	6:09	7分/km	6:16	8分/km	6:22		○	○
○		外津汲手前三叉路	104	8.9	2.3	6分/km	6:23	7分/km	6:32	8分/km	6:41			
○	○	久瀬公民館	109	12.0	3.1	6分/km	6:42	7分/km	6:54	8分/km	7:06		●	○
○		森下	140	16.1	4.1	7分/km	7:10	8分/km	7:26	9分/km	7:42			
○	○	道の駅 ふじはし	156	18.1	2.0	7分/km	7:24	8分/km	7:42	9分/km	8:00		●	○
○		森呼吸	212	24.0	5.9	7分/km	8:06	8分/km	8:30	9分/km	8:54			○
○	○	道の駅 さかうち	256	27.4	3.4	7分/km	8:29	8分/km	8:57	10分/km	9:28		●	
○	○	恵比寿橋	294	30.5	3.1	7分/km	8:51	8分/km	9:22	10分/km	9:59			
○	○	川上集会場	365	34.2	3.7	7分/km	9:17	8分/km	9:51	10分/km	10:36		○	○
○	○	バイクランド	469	37.7	3.5	7分/km	9:41	9分/km	10:23	10分/km	11:11	12:30	○	○
○	○	川上集会場	365	41.2	3.5	7分/km	10:06	9分/km	10:54	10分/km	11:49		○	○
○	○	恵比寿橋	294	44.9	3.7	7分/km	10:32	9分/km	11:27	11分/km	12:30			
○	○	道の駅 さかうち	256	48.0	3.1	7分/km	10:54	9分/km	11:55	11分/km	13:04	14:00	●	○
○		森呼吸	212	51.4	3.4	8分/km	11:21	10分/km	12:29	12分/km	13:45			
○		奥いび湖大橋	212	54.9	3.5	8分/km	11:49	10分/km	13:04	12分/km	14:27			
○	○	道の駅 ふじはし	156	57.3	2.4	8分/km	12:08	10分/km	13:28	12分/km	14:55	15:45	●	○
○		森下	140	59.3	2	8分/km	12:24	10分/km	13:48	12分/km	15:19			
○	○	久瀬公民館	109	63.4	4.1	8分/km	12:57	10分/km	14:29	12分/km	16:09	16:45	●	○
○		外津汲手前三叉路	118	66.5	3.1	8分/km	13:22	10分/km	15:00	12分/km	16:46			
○	○	揖斐峡大橋 西詰	98.8	68.8	2.3	8分/km	13:40	10分/km	15:23	12分/km	17:13		○	○
○		朝鳥公園	97.3	73.5	4.7	8分/km	14:18	10分/km	16:10	12分/km	18:10			○
○	○	小島コミュニティセンター	59.6	75.4	1.9	8分/km	14:33	10分/km	16:29	12分/km	18:33	18:30	●	○

※小島(オジマ)コミュニティセンターでは、受付を4時30分～5時30分に行います。

◎駐車場と受付への案内は誘導員の指示に従ってください。

