

2024夜叉ヶ池マラニック(76kコース:久瀬トンネル通らない)の予想通過タイム表

| エード | | | 標高 | 通算 | 区間 | 通過予想時刻 | | | | | | 関門時間 | AED設置 | トイレ |
|-----|-----|--------------|------|------|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-----|
| 水・氷 | 食べ物 | 場所 | (m) | (km) | (km) | 5:30 | スタート | | | | | | ●常設設置 | |
| ○ | | 小島コミュニティセンター | 59.6 | 0.0 | 0 | 分/km | 5:30 | 分/km | 5:30 | 分/km | 5:30 | | ● | ○ |
| ○ | | 朝鳥公園 | 67.3 | 1.9 | 1.9 | 6分/km | 5:41 | 7分/km | 5:43 | 8分/km | 5:45 | | | ○ |
| ○ | ○ | 揖斐峡大橋 西詰 | 98.8 | 6.6 | 4.7 | 6分/km | 6:09 | 7分/km | 6:16 | 8分/km | 6:22 | | ○ | ○ |
| ○ | | 外津汲手前三叉路 | 104 | 8.9 | 2.3 | 6分/km | 6:23 | 7分/km | 6:32 | 8分/km | 6:41 | | | |
| ○ | ○ | 久瀬公民館 | 109 | 12.0 | 3.1 | 6分/km | 6:42 | 7分/km | 6:54 | 8分/km | 7:06 | | ● | ○ |
| ○ | | 森下 | 140 | 16.1 | 4.1 | 7分/km | 7:10 | 8分/km | 7:26 | 9分/km | 7:42 | | | |
| ○ | ○ | 道の駅 ふじはし | 156 | 18.1 | 2.0 | 7分/km | 7:24 | 8分/km | 7:42 | 9分/km | 8:00 | | ● | ○ |
| ○ | | 森呼吸 | 212 | 24.0 | 5.9 | 7分/km | 8:06 | 8分/km | 8:30 | 9分/km | 8:54 | | | ○ |
| ○ | ○ | 道の駅 さかうち | 256 | 27.4 | 3.4 | 7分/km | 8:29 | 8分/km | 8:57 | 10分/km | 9:28 | | ● | |
| ○ | ○ | 恵比寿橋 | 294 | 30.5 | 3.1 | 7分/km | 8:51 | 8分/km | 9:22 | 10分/km | 9:59 | | | |
| ○ | ○ | 川上集会場 | 365 | 34.2 | 3.7 | 7分/km | 9:17 | 8分/km | 9:51 | 10分/km | 10:36 | | ○ | ○ |
| ○ | ○ | バイクランド | 469 | 37.7 | 3.5 | 7分/km | 9:41 | 9分/km | 10:23 | 10分/km | 11:11 | 12:30 | ○ | ○ |
| ○ | ○ | 川上集会場 | 365 | 41.2 | 3.5 | 7分/km | 10:06 | 9分/km | 10:54 | 10分/km | 11:49 | | ○ | ○ |
| ○ | ○ | 恵比寿橋 | 294 | 44.9 | 3.7 | 7分/km | 10:32 | 9分/km | 11:27 | 11分/km | 12:30 | | | |
| ○ | ○ | 道の駅 さかうち | 256 | 48.0 | 3.1 | 7分/km | 10:54 | 9分/km | 11:55 | 11分/km | 13:04 | 14:00 | ● | ○ |
| ○ | | 森呼吸 | 212 | 51.4 | 3.4 | 8分/km | 11:21 | 10分/km | 12:29 | 12分/km | 13:45 | | | |
| ○ | | 奥いび湖大橋 | 212 | 54.9 | 3.5 | 8分/km | 11:49 | 10分/km | 13:04 | 12分/km | 14:27 | | | |
| ○ | ○ | 道の駅 ふじはし | 156 | 57.3 | 2.4 | 8分/km | 12:08 | 10分/km | 13:28 | 12分/km | 14:55 | 15:45 | ● | ○ |
| ○ | | 森下 | 140 | 59.3 | 2 | 8分/km | 12:24 | 10分/km | 13:48 | 12分/km | 15:19 | | | |
| ○ | ○ | 久瀬公民館 | 109 | 63.4 | 4.1 | 8分/km | 12:57 | 10分/km | 14:29 | 12分/km | 16:09 | 16:45 | ● | ○ |
| ○ | | 外津汲手前三叉路 | 118 | 66.5 | 3.1 | 8分/km | 13:22 | 10分/km | 15:00 | 12分/km | 16:46 | | | |
| ○ | ○ | 揖斐峡大橋 西詰 | 98.8 | 68.8 | 2.3 | 8分/km | 13:40 | 10分/km | 15:23 | 12分/km | 17:13 | | ○ | ○ |
| ○ | | 朝鳥公園 | 97.3 | 73.5 | 4.7 | 8分/km | 14:18 | 10分/km | 16:10 | 12分/km | 18:10 | | | ○ |
| ○ | ○ | 小島コミュニティセンター | 59.6 | 75.4 | 1.9 | 8分/km | 14:33 | 10分/km | 16:29 | 12分/km | 18:33 | 18:30 | ● | ○ |

※小島(オジマ)コミュニティセンターでは、受付を4時30分～5時30分に行います。

◎駐車場と受付への案内は誘導員の指示に従ってください。

