

《通常コース》7月28日往路

夜叉ヶ池伝説マラニックの予想通過タイム表

ポイントNo.	エード	【第1ステージ】	標高	通算	通算1	区間	通過予想時刻				備考	AED設置	トイレ			
							水・氷	食べ物	場所	(m)				(km)	(km)	(km)
1	○		神戸町役場	16	0.0	0.0	0.0	5分/km	11:00	7分/km	11:00	8分/km	11:00	スタート	●施設設置	○
			日吉神社	16	1.7	1.7	1.7		11:08		11:11		11:13			
	○		夜叉堂	18	3.0	3.0	1.3		11:14		11:20		11:23			
	○		池田消防コミュニティー	24	6.5	6.5	3.5		11:32		11:45		11:51	コンビニあり		
			池田温泉東	60	7.9	7.9	1.4		11:39		11:55		12:03			
2	○	○	霞間ヶ溪	86	9.6	9.6	1.7	5分/km	11:48	7分/km	12:07	9分/km	12:16		○	○
	○	○	市場エイド	60	14.9	14.9	5.3		12:14		12:44		13:04	コンビニあり	○	○
3	○	○	川原神社	65	17.1	17.1	2.1		12:25		12:59		13:24			
4	○	○	揖斐峡大橋 国道側	99	22.3	22.3	5.2		12:51		13:35		14:10	14:30閉門	○	○
4a	○	○	恋の吊橋	100	25.6	25.6	3.3		13:07		13:58		14:40			
5	○	○	久瀬(くぜ幼稚園)	100	26.3	26.3	0.7		13:11		14:03		14:46	従来の久瀬同じ場所	○	○
5a	○	○	椋原バス停 エイド	120	29.6	29.6	3.3		13:27		14:26		15:16	道路の右に水槽あり		
6	○	○	藤橋振興事務所	150	33.5	33.5	3.9		13:47		14:54		15:51	16:30閉門	○	○
6a	○	○	森呼吸	219	38.5	38.5	5.0		14:12		15:29		16:36			
7	○	○	坂内学校体育館	250	41.5	41.5	3.0		14:27		15:50		17:03		●	○
7a	○	○	遊らんど(道中祭会場)	295	43.9	43.9	2.5	14:39	16:07	17:25	ゴール閉門18:30	○	○			

ゴール後シャワーを浴び、随時夕食を済ませて下さい。

《通常コース》7月29日往路・復路

ポイントNo.	エード	【第2ステージ】	標高	通算	通算2	区間	通過予想時刻				備考	AED設置	トイレ			
							水・氷	食べ物	場所	(m)				(km)	(km)	(km)
7	○		坂内学校体育館	250	43.9	0.0	0.0	5分/km	3:30	8分/km	3:30	9分/km	3:30	スタート	●施設設置	○
8			深瀬橋	330	49.0	5.1	5.1		3:55		4:10		4:15			
9	○	○	川上集会所	375	51.1	7.2	2.1		4:05		4:27		4:34			
10	○	○	バイクランド	496	54.7	10.8	3.6		4:23		4:56		5:07	5:30閉門	○	○
10a	○		神岳橋-林道終点中間	555	60.2	16.3	5.5		4:51		5:40		5:56			
11	○	○	林道終点(鳥居)	752	64.6	20.7	4.4	5:13	6:15	6:36	登山口閉門7:10	○	○			
12			夜叉ヶ池	1105	67.7	23.8	3.1	10分/km	5:44	20分/km	7:17	25分/km	7:53	急な登り	○	
11	○	○	林道終点(鳥居)	752	70.8	26.9	3.1		6:15		8:19		9:11	危険な下り	○	
10a	○		神岳橋-林道終点中間	555	75.2	31.3	4.4	5分/km	6:37	8分/km	8:54	10分/km	9:46			
10	○	○	バイクランド	496	80.7	36.8	5.5		7:04		9:38		10:30	10:45閉門	○	○
9	○	○	川上集会所	375	84.3	40.4	3.6		7:22		10:07		10:59		○	○
8	○	○	深瀬橋	330	86.4	42.5	2.1		7:33		10:24		11:16			
7	○	○	坂内学校体育館	250	91.5	47.6	5.1		7:59		11:05		11:56	閉門12:00		○
6a	○		森呼吸	219	94.5	50.6	3.0		8:13		11:29		12:26			
6	○	○	藤橋振興事務所	150	99.5	55.6	5.0		8:39		12:09		13:16		○	○
5a	○	○	椋原バス停 エイド	120	103.4	59.5	3.9		8:58		12:40		13:55			
5	○	○	久瀬(くぜ幼稚園)	100	106.7	62.8	3.3		9:15		13:06		14:28	従来の久瀬同じ場所	○	○
4a	○	○	恋の吊橋	100	107.4	63.5	0.7		9:18		13:12		14:35	5人定員注意		
4	○	○	揖斐峡大橋 国道側	99	110.7	66.8	3.3		9:35		13:38		15:08	閉門15:45	○	○
3	○	○	川原神社	65	115.9	72.0	5.2		10:01		14:20		16:00			
	○	○	市場エイド	60	118.0	74.1	2.1		10:11		14:37		16:21	コンビニあり	○	
2	○	○	霞間ヶ溪	86	123.3	79.4	5.3		10:38		15:19		17:14	閉門17:45	○	○
			池田温泉東	60	125.0	81.1	1.7		10:46		15:33		17:31			
	○	○	池田消防コミュニティー	24	126.4	82.5	1.4	10:53	15:44	17:45	コンビニあり					
	○	○	末守	16	129.4	85.5	3.0	11:08	16:08	18:15						
1	○	○	神戸町中央公民館	16	131.2	87.3	1.8	11:17	16:22	18:33	ゴール閉門19:00	●	○			

※タイム計測はすべてバーコードリーダーを使用します。したがって一列に並んで止まった状態での読み取りに協力ください。